



Lösungsorientiert zu mehr Lebensqualität

In diesem Beitrag erfahren Sie, welche Möglichkeiten Absolventinnen einer Lebensberaterausbildung offenstehen, das Gelernte im Alltag anzuwenden.

Neben einer grundlegenden Ausbildung als Lebens- und Gesundheitsberaterin hat sich Therese Simonet jahrelang mit der Kunst des Handlesens befasst. Zusätzlich besucht sie die Weiterbildung in Lösungsorientierter Beratung in der TOR-R Schulung. Eine fundierte Ausbildung, die Liebe zu den Menschen und das sich Auseinandersetzen mit sich selber sind die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche berufliche Umsetzung des Gelernten.

Der nächste Lehrgang zum Lebensberater und Coach beginnt im April 05 in Winterthur.

Bei Therese Simonet in Pfaffnau liegt das Leben auf der Hand.

Text von Ruth Müller

Therese Simonet ist diplomierte Gesundheits- und Lebensberaterin AAMI.

Auch beherrscht sie die faszinierende Kunst des Handlesens. Die Pfaffnauerin will Rat suchenden Menschen Lösun-

gen aufzeigen, auch für scheinbar unüberwindbare Schwierigkeiten.

Mit sanftem Druck hält sie die linke Hand ihrer Klientin, schaut sich deren Grösse, Beschaffenheit und Linien sowie Form, Abstände, Krümmung und Papillarmuster der Finger ganz genau an. «Die Hand ist wie eine Landkarte mit Bergen

und Flüssen, die Linien sind Wegweiser in unserem Leben», sagt Therese Simonet. Sie befasst sich seit fünfzehn Jahren intensiv mit dem Handlesen und hat sich bei Alan Smith in Geuensee, einem Meister dieser Kunst, weitergebildet.

Offensichtliche Charakterisierung

Instrumentalmusik säuselt. Wasser eines Zimmerbrunnens plätschert. Therese Simonet redet. Unentwegt charakterisiert sie ihre Klientin, nennt Stärken, Schwächen, Talente, Verhaltensweisen. Erstaunlich, welche Details die Hände zum Vorschein bringen. Noch erstaunlicher, dass alle auch genau zutreffen.

Für Therese Simonet ist das normal. Man sage nicht umsonst «es liegt auf der Hand», wenn etwas offensichtlich sei. «Die Hände sind die Orientierungstafel des Lebens und das Spiegelbild unserer Persönlichkeit», weiss die zierliche Frau. Sie geben auch über wesentliche Ereignisse, Erlebnisse und Erfahrungen Auskunft. Die linke Hand zeigt die private Seite eines Menschen, die rechte weist auf das Berufsleben hin und zeigt, wie einen die anderen sehen.

Handlesen habe jedoch absolut nichts mit Wahr- oder Weissagen zu tun, darauf legt



Stiftung
Academia Alpina Medicinae Integralis AAMI

Via Carà 10, 6932 Breganzona,
Tel. + Fax 091 967 27 54

Partnerinstitute für

Gesundheitsberatung

Institut für Integrative Heilpraxis iih, 6353 Weggis,
Tel. 041 390 25 40, info@heilpraxis-schule.ch
www.heilpraxis-schule.ch

Lebensberatung/Coach

TOR-R Schulung, Weizackerstrasse, 10,
8405 Winterthur, Tel. 078 621 43 09,
r.torr@bluewin.ch / www.tor-r.ch

Therese Simonet grossen Wert. «Ich kann zwar durchaus auf Entfaltungspotential und verborgene Kreativitäten hinweisen und auch Zusammenhänge von Gegenwart, Vergangenheit und (möglicher) Zukunft aufzeigen. Aber es liegt ganz bei der Klientel, Entscheidungen zu treffen und günstige Momente zu nutzen, um ihr Leben zu optimieren.»

Auch Therese Simonet war 1999 an einen Punkt gelangt, wo sie ihr Leben neu überdachte, wo Selbstfindung und Bewusstseinsweiterung die zentrale Rolle spielten. Auslöser war ein Unfall, ein Trümmerbruch des Kniegelenks, den sie beim Ausmisten der Pferdeboxen erlitt. Sechs Operationen folgten, drei Jahre lang war sie Stammgast beim Arzt. «Im Nachhinein sehe ich diese schwierige Zeit als Chance» blickt die 50-Jährige zurück. «Sie hat mir eine neue Lebensaufgabe beschert.» Habe sie doch plötzlich gespürt, dass es ihr ein grosses Bedürfnis sei, anderen Menschen auf ihrem Lebensweg zu helfen.

Sie absolvierte eine zweijährige Ausbildung zur diplomierten Lebens- und Gesundheitsberaterin und empfängt heute Rat suchende Menschen in ihrem Beratungsraum im modernen umgebauten Bauernhaus in Pfaffnau, das Therese Simonet mit Ehemann Heinz und Tochter Corinne bewohnt. Wenn jemand in einer Lebenssituation nicht weiterkommt und gewillt ist, Lösungen zu finden, Dinge zu verändern, kann Therese Simonet

weiterhelfen «Ich will aber weder Klagemauer sein noch sagen, Sie müssen das und das machen.» Es geht vielmehr darum, gut zuzuhören, gezielte Fragen zu stellen und Ressourcen zu mobilisieren. Oft trägt der Mensch die Lösung schon in sich. «Wichtig sei, den Fokus stets auf Positives zu richten.

Auch das Essen spielt eine Rolle. Therese Simonet ist in ihrer Funktion als Gesundheitsberaterin von ganzheitlicher Medizin überzeugt. Während vieler Jahre hat sie sich ein solides Basiswissen in Homöopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Kneipen, Fussreflexzonenmassage und autogenem Training erarbeitet. Sie spürt, was dem einzelnen Menschen gut tut und kann bei Bedarf gezielt einen Spezialisten aus dem jeweiligen Gebiet empfehlen. «Auch die Ernährung ist ein wesentlicher

Bestandteil, um Krankheiten günstig zu beeinflussen oder ihnen entgegenzuwirken.» Vielfach seien die Leute überzeugt, sie ernähren sich gesund, weil sie viel Gemüse und Salat essen. «Doch wenn sie dann zu viele Vitalstoffräuber wie Schokolade und Kaffee zu sich nehmen, machen sie das wieder zunichte.»

Da Therese Simonet lediglich beratende Funktion hat, werden Sitzungen bei ihr von den Krankenkassen nicht übernommen. «Ich bin Mitglied im Schweizerischen Verband für Gesundheitsberatung, der weiterhin dafür kämpft. Doch mittlerweile muss ich sagen, dass es auch Positives hat. Aus diesem Grund kommen Menschen zu mir, die Eigenverantwortung für sich übernehmen wollen. Und das ist die beste Voraussetzung für ein erfolgreiches Gespräch.»

**Ausbildung zum
Lebensberater und Coach**

Erwerben Sie sich die Befähigung, Menschen professionelle, effektive Hilfestellung zu geben.

**Infoabend in Zürich am 3.3.05,
19.00 Uhr im Restaurant
Au Premier im Hauptbahnhof ZH**

Kontakt:
Ruth Torr
Weizackerstrasse 10,
8405 Winterthur
Telefon 078 621 43 09
www.tor-r.ch; info@tor-r.ch

**Optimierung
der Lebensqualität**

- Lebensberatung
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Autogenes Training
- Handlesekunst

Theres Simonet-Lang
Mülistrasse 20, 6264 Pfaffnau
Dipl. Gesundheits- und Lebensberaterin AAMI
Dipl. Chirologin
Tel. 079 435 33 22